1.023 Ovocný nápoj s jablkami
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
voda	17,00	17,00	17,00	17,00	17,00	17,00	22,00	22,00
jablká	4,00	2,60	4,00	2,60	4,00	2,60	4,00	2,60
cukor kryštálový	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50
sirup jablkový	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,50	1,50
škorica	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02
hmotnosť porcie v g	200		200		200		250	

Výrobný postup

Jablká umyjeme, očistíme, postrúhame. Dáme variť do menšieho množstva vody. Pridáme cukor, škoricu a jablkový sirup. Necháme vychladnúť a dolejeme zvyšným množstvom vody.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	271	65	0,29	0,1	0,0	14,9	0,8	13,8	0,2	0,002	0,0	0,0	2,4	0,0
B	271	65	0,29	0,1	0,0	14,9	0,8	13,8	0,2	0,002	0,0	0,0	2,4	0,0
C	271	65	0,29	0,1	0,0	14,9	0,8	13,8	0,2	0,002	0,0	0,0	2,4	0,0
D	330	79	0,39	0,1	0,0	18,2	0,9	18,3	0,2	0,002	0,0	0,0	2,4	0,0